



ФЕДЕРАЛЬНАЯ СЛУЖБА ПО НАДЗОРУ В СФЕРЕ ЗАЩИТЫ ПРАВ ПОТРЕБИТЕЛЕЙ
И БЛАГОПОЛУЧИЯ ЧЕЛОВЕКА

ФЕДЕРАЛЬНОЕ БЮДЖЕТНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ ЗДРАВООХРАНЕНИЯ
«Центр гигиены и эпидемиологии в Иркутской области»

ОРГАН ИНСПЕКЦИИ

уникальный номер записи об аккредитации в реестре аккредитованных лиц
№ RA.RU.710079 от 03.07.2015г.

Юридический адрес:
664047 г. Иркутск, ул. Трилиссера, д. 51.
Тел/факс (3952) 22-82-04, 23-13-71
E-mail: fguz@sesoirk.irkutsk.ru
ОКПО 75077138, ОГРН 1053811065923,
ИНН/КПП 3811087625/381101001

Фактический адрес:
664005, РОССИЯ, обл. Иркутская,
г. Иркутск, ул. Пушкина, дом 8
Тел/факс (3952) 22-82-04, 63-66-19
E-mail: fguz@sesoirk.irkutsk.ru

ЭКСПЕРТНОЕ ЗАКЛЮЧЕНИЕ
№ ОИ/3047 от 27 декабря 2024г.

**о соответствии (не соответствии) санитарно-эпидемиологическим и
гигиеническим требованиям меню**

1. Объект инспекции: организация питания в части оценки основного 2-х недельного (6-дневная учебная неделя) меню для учащихся МБОУ СОШ 7-11 лет, круглогодичное, 2024-2025 год.
2. Фактический адрес размещения объекта инспекции: г. Иркутск, бульвар Постышева, 41
3. Собственник (пользователь) объекта инспекции, ИНН: МУП «Комбинат питания г. Иркутска» ИНН 3811154695
4. Местонахождение собственника (пользователя) объекта инспекции: г. Иркутск, бульвар Постышева, 41
5. Основание для проведения экспертизы (документ № от): заявление МУП «Комбинат питания г. Иркутска» от 17.12.2024 г. № 0003153/38-20/7105-2024.
6. Для проведения санитарно-эпидемиологической экспертизы представлены:
6.1. основное 2-х недельное (6-дневная учебная неделя) меню для учащихся МБОУ СОШ 7-11 лет, круглогодичное, 2024-2025 год;

| | |
|--|-------------|
| ОИ ФБУЗ «Центр гигиены и эпидемиологии в Иркутской области» | Страница: 1 |
| № ОИ/3047 Дата 27.12.2024 г. | Страниц: 5 |
| Настоящее экспертное заключение не может быть частично и /или полностью воспроизведено без письменного разрешения ФБУЗ «Центр гигиены и эпидемиологии в Иркутской области» | |

6.2. технологические карты: № 2135 «Макаронные изделия отварные с сыром», № 2160 «Бутерброд Сырный», № 32 «Салат из свеклы с сыром», № 7 «Бутерброд горячий с сыром», № 266 «Рыба, запеченная в сметанном соусе»,

6.3. пояснительное письмо без номера и даты директора МУП «Комбинат питания г. Иркутска».

Ответственность за достоверность представленных документов (копий документов) несет заявитель и/или собственник (пользователь) объекта инспекции.

7. Санитарно-эпидемиологическая экспертиза проведена: Бубновой А.В., врачом по общей гигиене с 09.00 до 17.00 26.12.2024 г.

8. Санитарно-эпидемиологическое обследование проведено: экспертиза проведена документарно.

9. Акт обследования от -

При экспертизе установлено:

1. Меню составлено на 12 дней для детей 7-11 лет. Сезон: круглогодичное, 2024-2025 год.

Меню утверждено директором МУП «Комбинат питания г. Иркутска», что соответствует п.8.1.3 СанПиН 2.3/2.4.3590.

2. Ссылки на рецептуры блюд и кулинарных изделий (в соответствии со сборником рецептур блюд и кулинарных изделий): имеются, что соответствует п.2.8. СанПиН 2.3/2.4.3590.

Использованы: «Сборник рецептур на продукцию для обучающихся во всех образовательных учреждениях» Москва 2017, «Сборник рецептур блюд и кулинарных изделий для предприятий общественного питания при общеобразовательных школах», Москва, 2004 г, «Сборник рецептур на продукцию для питания детей в дошкольных образовательных организациях» Москва, 2016.

3. Кратность питания: 3-разовая (завтрак, обед, полдник), что соответствует санитарным нормам.

4. Распределение калорийности по приемам пищи в процентном соотношении (средние значения за 12 дней): соответствует требованиям п.8.1.2., таблице 3 Приложения №10 СанПиН 2.3/2.4.3590-20.

| | завтрак | обед | полдник |
|---|---------|-------|---------|
| Нормативное значение при 3- разовом питании (%) | 20-25 | 30-35 | 10-15 |
| Фактическое значение при 3- разовом питании (%) согласно меню | 22 | 31 | 14,5 |

5. Количество пищевых веществ и калорийность (средние значения за 12 дней):

Энергетическая ценность, количество белков, жиров и углеводов соответствуют требованиям п.8.1.2., таблице 1 Приложения №10 к СанПиН 2.3./2.4.3590-20.

| | |
|--|-------------|
| ОИ ФБУЗ «Центр гигиены и эпидемиологии в Иркутской области» | Страница: 2 |
| № ОИ/3047 Дата 27.12.2024 г. | Страниц: 5 |
| Настоящее экспертное заключение не может быть частично и /или полностью воспроизведено без письменного разрешения ФБУЗ «Центр гигиены и эпидемиологии в Иркутской области» | |

| | Белки (гр) | Жиры (гр) | Углеводы (гр) | Калорийность (Ккал) |
|--|---------------|--------------|------------------|------------------------|
| Нормативное значение для детей 7- 11 лет при 3-х разовом питании | 46,2-57,8 | 47,4-59,3 | 201-251,3 | 1410-1762,5 |
| Фактическое содержание для детей 7- 11 лет при 3-х разовом питании | 51,5 | 52,48 | 224,76 | 1577,36 |

Информация о содержании микроэлементов и витаминов отсутствует.

6. Масса порций соответствует таблице 1 приложения № 9 к СанПиН 2.3/2.4.3590-20. Масса свежих фруктов превышена, однако в целях профилактики массовых инфекционных заболеваний (отравлений) свежие фрукты выдаются поштучно и не режутся порционно по 100 г.

| Фактический объем отдельных блюд по приемам пищи (гр.) | Нормативное значение (гр.) |
|--|----------------------------|
| <p>Каша, или овощное, или яичное, или творожное, или мясное блюдо (допускается комбинация разных блюд завтрака, при этом выход каждого блюда может быть уменьшен при условии соблюдения общей массы блюд завтрака): 200 (каши на завтрак, макароны с сыром, вареники с картофелем, омлет), 180/5 (пельмени),</p> <p>- 1/75/30=105 г (сырники с соусом на завтраки 4 и 8 дней), суммарные объемы завтраков составили 555 и 550 г, что соответствует норме,</p> <p>- 50 (котлета «Нежная» на завтрак 10 дня), суммарный объем завтрака составил 550 г, что соответствует норме.</p> <p>- 150 (каша на полдники 1, 4,6 и 9 дней, капуста тушеная с мясом на полдник 10 дня, макароны с сыром на полдник 12 дня),</p> <p>- 180 (плов на обед 2 и 11 дней, рагу из свинины в полдник 5 дня),</p> <p>- 180/5 (пельмени на полдник 2 дня),</p> <p>- 200 (капуста тушеная с мясом на обед 4 дня, вареники с картофелем и маслом сливочным на обед 6 дня и пельмени на обед 12 дня),</p> <p>- 150/5 (вареники с картофелем на полдник 3 дня, «колдуны» на полдник 7 дня, вареники из творога на полдник 8 дня),</p> <p>- 2/60/30г (сырники с соусом на полдник 11 дня).</p> | 150 – 200 |
| <p>Закуска (холодное блюдо), салат (овощная нарезка):</p> <p>- 45 (бутерброды на завтраки 1, 3,7,8,11 дней), суммарные объемы блюд завтраков за эти дни составляют от 500 до 550 г, что соответствует норме;</p> <p>-30 (икра кабачковая на завтрак 5 дня), суммарный объем завтрака составил 500 г, что соответствует норме;</p> <p>-50 (салат из моркови с сыром, помидор, икра кабачковая) на завтраки 6 и 12 дней, суммарный объем завтраков в эти дни составил от 505 до 512 г, что соответствует норме;</p> <p>- 60 (огурцы свежие или консервированные) на завтрак 10 дня, суммарный объем завтрака составил 550 г, что соответствует норме;</p> <p>-60 (салаты на обеды 2,6,10,11 и 12 дней)</p> | 60 - 100 |
| Первое блюдо: 200, 200/10 | 200 - 250 |

| | |
|--|---------------------------|
| ОИ ФБУЗ «Центр гигиены и эпидемиологии в Иркутской области» № ОИ/3047 Дата 27.12.2024 г. | Страница: 3 Страниц: 5 |
| Настоящее экспертное заключение не может быть частично и /или полностью воспроизведено без письменного разрешения ФБУЗ «Центр гигиены и эпидемиологии в Иркутской области» | |

| | |
|--|-----------|
| Второе блюдо (мясное, рыбное, из мяса птицы): 70/30, 100 | 90- 120 |
| Гарнир: 180,120 | 150 - 200 |
| Третье блюдо (компот, кисель, отвар шиповника): 200,180 | 180-200 |
| Фрукты: 120,200 | 100 |

7. Суммарные объемы блюд по приемам пищи: завтраков, вторых завтраков и обедов соответствуют таблице 3 приложения № 9 к СанПиН 2.3/2.4.3590-20:

| Фактический суммарный объем блюд по приемам пищи (гр) | Минимальное нормативное значение (гр) |
|---|---------------------------------------|
| Завтрак – 500,550,505,555,500,505,500,550,500,550,500,512 | 500 |
| Обед – 750,720,750,700,780,760,800,770,740,730,710,730, | 700 |
| Полдник – 470,405,555,350,380,370,455,355,350,350,350,370 | 300 |

8. Среднесуточные количества продуктов в день на 1 человека в объеме проведенной экспертизы соответствуют требованиям п.8.1.2., таблице 1 приложения № 7 к СанПиН 2.3/2.4.3590-20:

| Фактическое количество продуктов (гр) | Минимальное нормативное значение при 60-75 % калорийности (гр) |
|--|--|
| Фрукты свежие без учета фруктов в составе компота, напитков, фруктового пюре и каши «Янтарной» – 120 | 111-138,75 |
| Сыр в составе макарон с сыром, салатах из свеклы с сыром и моркови с сыром, бутербродах с сыром, рыбе, запеченной в сметанном соусе- 7,7 | 6-7,5 |
| Соки и витаминизированный напиток «Витошка»– 120 | 120-150 |
| Хлеб ржаной- 61,25 | 48-60 |
| Хлеб пшеничный, с учетом гренок из пшеничного хлеба-92,9 | 90-112,5 |
| Кондитерские изделия – 6 | 6-7,5 |

Согласно меню, сыр входит в состав макарон с сыром, салатах из свеклы с сыром и моркови с сыром, бутербродах с сыром, рыбе, запеченной в сметанном соусе:

| Наименование блюда | Масса блюда (г) | № ТТК и рецептуры | Расход сырья (г), нетто |
|------------------------------------|-----------------|-------------------|-------------------------|
| Горячий бутерброд с сыром | 45 | рец. № 7 | 15x2=30 |
| бутерброд «Сырный» | 45 | ТТК № 2160 | 20 |
| макарон с сыром | 200 и 150 | ТТК № 2135 | 10 + 7,5=17,5 |
| салат из моркови с сыром | 50 | ТТК № 2302 | 7,5 |
| рыба, запеченная в сметанном соусе | 100 | рец.№ 266 | 8,3 |
| салат из свеклы с сыром | 60 | рец.№ 32 | 9 |
| Итого: | | | 92,3 |

9. Наличие в меню запрещенных продуктов: отсутствуют.

| | |
|--|-------------|
| ОИ ФБУЗ «Центр гигиены и эпидемиологии в Иркутской области» | Страница: 4 |
| № ОИ/3047 Дата 27.12.2024 г. | Страниц: 5 |
| Настоящее экспертное заключение не может быть частично и /или полностью воспроизведено без письменного разрешения ФБУЗ «Центр гигиены и эпидемиологии в Иркутской области» | |

10.Дополнительные сведения: -

Выводы: организация питания в части оценки основного 2-х недельного (6-дневная учебная неделя) меню для учащихся МБОУ СОШ 7-11 лет, круглогодичное, 2024-2025 год, разработанного МУП «Комбинат питания г.Иркутска» по адресу: г. Иркутск, бульвар Постышева,41 в объеме проведенной экспертизы - соответствует санитарным нормам.

Заключение: организация питания в части оценки основного 2-х недельного (6-дневная учебная неделя) меню для учащихся МБОУ СОШ 7-11 лет, круглогодичное, 2024-2025 год, разработанного МУП «Комбинат питания г.Иркутска» по адресу: г. Иркутск, бульвар Постышева,41 в объеме проведенной экспертизы - СООТВЕТСТВУЕТ санитарно-эпидемиологическим требованиям: СанПиН 2.3/2.4.3590-20 «Санитарно-эпидемиологические требования к организации общественного питания населения».

Специалист Органа инспекции,
врач по общей гигиене

Бубнова А.В.

Руководитель Органа инспекции

Устинова Н.В.



| | |
|--|-------------|
| ОИ ФБУЗ «Центр гигиены и эпидемиологии в Иркутской области» | Страница: 5 |
| № ОИ/3047 Дата 27.12.2024 г. | Страниц: 5 |
| Настоящее экспертное заключение не может быть частично и /или полностью воспроизведено без письменного разрешения ФБУЗ «Центр гигиены и эпидемиологии в Иркутской области» | |