

Намбичат титанич
н. Архутака



МЕНЮ
организованное питание

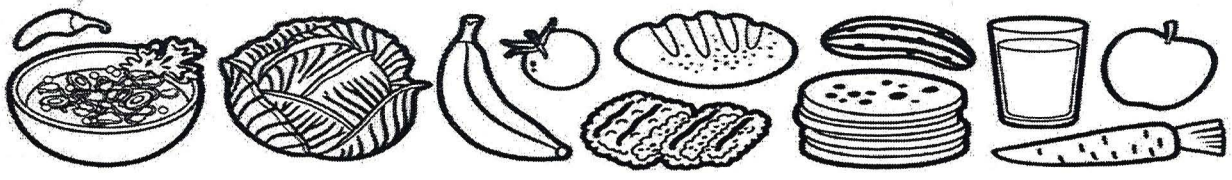
" ___ " _____ 20 ___ г.

Директор МБОУ СОШ № 6 Резачевская М. А. *(подпись)* День 1

№ рецептуры	Наименование блюда	7-11 лет	ЭЦ (Ккал)	12 лет	ЭЦ (Ккал)
ЗАВТРАК					
M2017№173	Каша вязкая молочная из пшениной крупы с маслом сливочным	1/200	296,10	1/250	370,21
M2017№7	Бутерброд горячий с сыром	1/45	141,10	1/45	141,10
H2020№54-9гн	Кофейный напиток	1/200	91,10	1/200	91,10
Промышленный выпуск	Хлеб пшеничный	1/35	82,04	1/35	82,04
Промышленный выпуск	Хлеб ржаной	1/20	29,36	1/20	29,36
Итого за завтрак		500	639,7	550	713,81
ОБЕД					
M2017№102	Суп картофельный с бобовыми	1/200	108,37	1/250	135,55
M2016№123	Гренки из пшеничного хлеба	1/20	73,60	1/20	73,60
ТТК№2277	Котлета "Домашняя" с соусом "Помидорка"	1/70/30	176,37	1/70/30	176,37
ТТК№2063					
M2017№303	Каша гречневая вязкая	1/180	174,40	1/200	194,30
ТТК№2097	Напиток из свежемороженой ягоды	1/200	100,59	1/200	100,59
Промышленный выпуск	Хлеб пшеничный	1/30	70,32	1/60	140,64
Промышленный выпуск	Хлеб ржаной	1/20	29,36	1/30	44,04
Итого за обед		750	733,01	860	865,09
ПОЛДНИК					
M2017№174	Каша вязкая молочная из кукурузной крупы	1/150	238,30	1/200	318,20
ТТК№2345	Напиток с витаминами и пребиотиком	1/180	66,96	1/180	66,96
Промышленный выпуск	Хлеб пшеничный	1/20	46,64	1/30	46,64
Промышленный выпуск	Фрукт ()	1/120		1/120	
Итого за полдник		350			

Ответственный за питание Кабирова А. М. *(подпись)*

Зав. производством Тимонина С. В. *(подпись)*



Находится в центре
г. Иркутска



МЕНЮ
организованное питание

" " 20 г.

Директор МБОУ СОШ № 6



Рябчевская М.В.
(Ф.И.О., подпись)

День 2

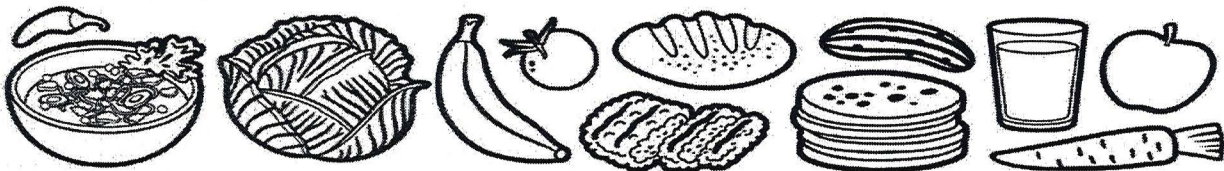
№ рецептуры	Наименование блюда	7-11 лет	ЭЦ (Ккал)	12 лет	ЭЦ (Ккал)
ЗАВТРАК					
ТТК№2135	Макаронные изделия отварные с сыром	1/200	382,71	1/250	478,41
M2017№14	Масло сливочное (порциями)	1/5	50,98	1/5	50,98
M2004№684	Чай без сахара	1/200	2,28	1/200	2,28
Промышленный выпуск	Хлеб ржаной	1/20	29,36	1/20	29,36
Промышленный выпуск	Фруктовое пюре в ассорт. (инд.уп)	1/125	100,25	1/125	100,25
Итого за завтрак		550		600	
ОБЕД					
M2017№45	Салат из белокочанной капусты	1/60	35,90	1/100	60,00
M2017№96	Рассольник "Ленинградский" со сметаной	1/200/10	92,60	1/250/10	112,72
M2017№265	Плов из свинины	1/180	494,40	1/220	604,14
ТТК№2324	Напиток из фруктово-плодовой смеси сушенной	1/200	82,70	1/200	82,70
Промышленный выпуск	Хлеб пшеничный	1/40	93,76	1/60	140,64
Промышленный выпуск	Хлеб ржаной	1/30	44,04	1/40	58,72
Итого за обед		720	843,40	880	1058,92
ПОЛДНИК					
M2017№392	Пельмени мясные "Марлин" с маслом сливочным	1/180/5	292,27	1/200	316,00
H2020№54-2гн	Чай с сахаром	1/200	26,40	1/200	26,40
Промышленный выпуск	Хлеб пшеничный	1/20	46,64	1/20	46,64
Итого за полдник		405	365,31	420	389,04

Ответственный за питание

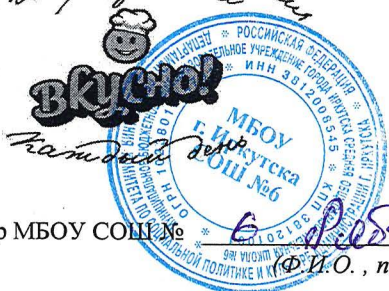
Кадикова А.М.

Зав. производством

Литвинова С.В.



Комбинат питания
г. Иркутск



МЕНЮ
организованное питание

" _____ " _____ 20 ____ г.

Директор МБОУ СОШ № _____

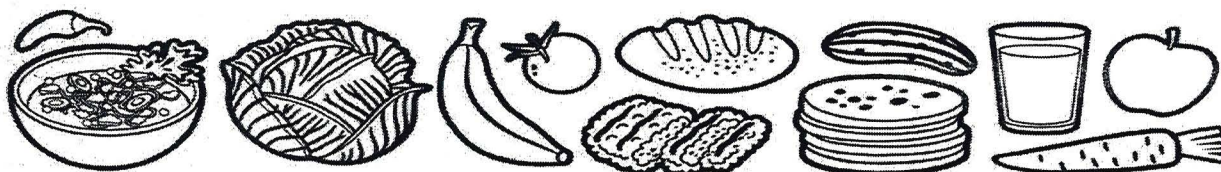
В. Ребеевская М. В.
(Ф.И.О., подпись)

День 3

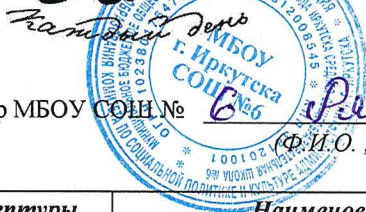
№ рецептуры	Наименование блюда	7-11 лет	ЭЦ (Ккал)	12 лет	ЭЦ (Ккал)
ЗАВТРАК					
M20127№173	Каша вязкая молочная из овсяной крупы с маслом сливочным	1/200	287,30	1/250	358,60
ТТК№2147	Бутерброд "Школьный"	1/45	116,70	1/45	116,70
H2020№54-3гн	Чай с лимоном и сахаром	1/200	28,00	1/200	28,00
Промышленный выпуск	Хлеб пшеничный	1/20	46,64	1/20	46,64
Промышленный выпуск	Кондитерское изделие ()	1/40		1/40	
Итого за завтрак		505		555	
ОБЕД					
П2001№34	Свекольник на курином бульоне со сметаной	1/200/10	95,20	1/250/10	116,10
ТТК№2310	Соте "Курочка ряба"	1/100	176,60	1/100	176,60
M2017№310	Картофель отварной	1/180	170,78	1/200	190,08
ТТК№2140	Компот из компотной смеси	1/200	82,70	1/200	82,70
Промышленный выпуск	Хлеб ржаной	1/20	29,36	1/40	58,72
Промышленный выпуск	Хлеб пшеничный	1/40	93,76	1/60	140,64
Итого за обед		750	648,40	860	764,84
ПОЛДНИК					
M 2017 №395	Вареники с картофелем с маслом сливочным	1/150/5	215,96	1/180/5	258,17
ТТК№2345	Напиток с витаминами и пребиотиком	1/180	66,96	1/180	66,96
Промышленный выпуск	Фрукт ()	1/		1/	
Промышленный выпуск	Хлеб ржаной	1/20	29,36	1/20	29,36
Итого за полдник					

Ответственный за питание *Кабикова А. М.*

Зав. производством *Лисицкина С. В.*



Комбинат питания
г. Иркутска



МЕНЮ
организованное питание

" ____ " _____ 20 ____ г.

Директор МБОУ СОУ № 6

Рябенкокая И. В.
(Ф.И.О., подпись)

День 4

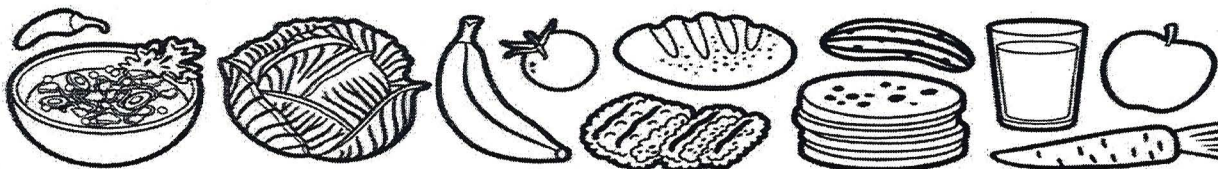
№ рецептуры	Наименование блюда	7-11 лет	ЭЦ (Ккал)	12 лет	ЭЦ (Ккал)
ЗАВТРАК					
ТТК №2212	Сырник из творога с цукатами с соусом	1/75/30	220,56	1/75/30	220,56
ТТК №2162	"Шоколадный"				
ТТК №721	Чай с молоком без сахара	1/200	81,83	1/200	81,83
Промышленный выпуск	Фрукт ()	1/		1/	
Промышленный выпуск	Хлебобулочное изделие ()	1/		1/	
Итого за завтрак					
ОБЕД					
M2017 №103	Суп картофельный с макаронными изделиями	1/200	78,20	1/250	98,22
ТТК №2127	Капуста тушеная с мясом	1/200	310,00	1/200	310,00
M2017 №342	Компот из яблок	1/200	113,60	1/200	113,60
Промышленный выпуск	Хлеб пшеничный	1/60	140,64	1/60	140,64
Промышленный выпуск	Хлеб ржаной	1/40	58,72	1/50	73,40
Промышленный выпуск	Хлебобулочное изделие ()	-	-	1/	
Итого за обед		700	701,16		
ПОЛДНИК					
M2017 №174	Каша вязкая молочная рисовая с маслом сливочным	1/150	209,30	1/200	279,10
H2020 №54-3гн	Чай с лимоном и сахаром	1/180	25,20	1/180	25,20
Промышленный выпуск	Хлеб пшеничный	1/20	46,64	1/20	46,64
Итого за полдник		350	281,14	400	350,94

Ответственный за питание

Рябенкокая И. В.

Зав. производством

Лещенкова Е. В.



Комбинат питания
г. Иркутск



Каждый день

МЕНЮ
организованное питание

" " _____ 20 г.

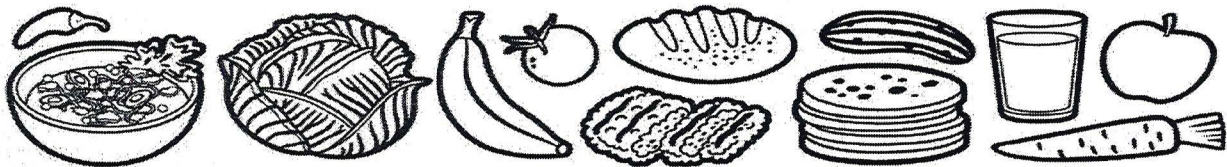
Директор МБОУ СОШ № 6 Рябенцова И.В.
(Ф.И.О., подпись)

День 5

№ рецептуры	Наименование блюда	7-11 лет	ЭЦ (Ккал)	12 лет	ЭЦ (Ккал)
ЗАВТРАК					
M2016№57	Икра кабачковая	1/30	23,24	1/50	38,95
ТТК№2255	Омлет "Минутка"	1/200	177,06	1/200	177,06
ТТК№2160	Бутерброд "Сырный"	1/45	136,25	1/45	136,25
H2020№54-бгн	Чай с молоком и сахаром	1/200	53,00	1/200	53,00
Промышленный выпуск	Хлеб ржаной	1/25	36,70	1/30	44,04
Промышленный выпуск	Хлеб пшеничный	-	-	1/40	93,76
Итого за завтрак		500	426,25	565	543,06
ОБЕД					
M2016№95	Суп с рыбными консервами	1/200	133,78	1/250	167,32
ТТК№2186 ТТК№2277	Котлета "Классика" с соусом "Помидорка"	1/70/30	198,78	1/70/30	198,78
M2017№303	Каша гречневая вязкая	1/200	194,30	1/200	194,30
ТТК№2345	Напиток с витаминами и пребиотиком	1/180	66,96	1/180	66,96
Промышленный выпуск	Хлеб ржаной	1/50	73,40	1/50	73,40
Промышленный выпуск	Хлеб пшеничный	1/50	117,20	1/60	140,64
Итого за обед		780	784,42	840	841,40
ПОЛДНИК					
M2017№263	Рагу из свинины	1/180	396,90	1/200	441,60
Промышленный выпуск	Хлеб пшеничный	1/20	46,64	1/20	46,64
Промышленный выпуск	Сок фруктовый	1/180	77,94	1/180	77,94
Итого за полдник		380	521,48	400	566,18

Ответственный за питание Кабикова А.М.

Зав.производством Лихачева С.В.





МЕНЮ
организованное питание

" _____ " _____ 20 _____ г.

Директор МБОУ СОШ №6

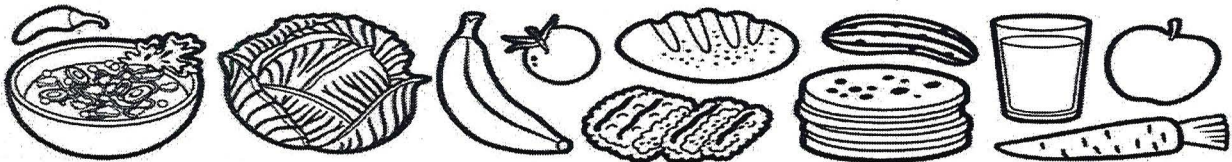
С. В. Лебедева
(Ф.И.О., подпись)

День 7

№ рецептуры	Наименование блюда	7-11 лет	ЭЦ (Ккал)	12 лет	ЭЦ (Ккал)
ЗАВТРАК					
M2017№181	Каша жидкая молочная из манной крупы	1/200	238,20	1/250	298,40
ТТК№2147	Бутерброд "Школьный"	1/45	116,70	1/45	116,70
H2020№54-9гн	Кофейный напиток с молоком	1/200	91,10	1/200	91,10
Промышленный выпуск	Хлеб пшеничный	1/35	82,04	-	-
Промышленный выпуск	Хлеб ржаной	1/20	29,36	1/55	80,74
Итого за завтрак		500	557,40	550	586,94
ОБЕД					
M2017№102	Суп картофельный с бобовыми	1/200	108,37	1/250	135,55
M2016№123	Гренки из пшеничного хлеба	1/20	73,60	1/20	73,60
ТТК№2313 ТТК№2277	Котлета "Куриная" П/ф с соусом "Помидорка"	1/70/30	143,50	1/70/30	143,50
M2017№309	Макаронные изделия отварные	1/180	201,92	1/200	224,32
ТТК№2140	Компот из компотной смеси	1/200	82,70	1/200	82,70
Промышленный выпуск	Хлеб пшеничный	1/40	93,76	1/60	140,64
Промышленный выпуск	Хлеб ржаной	1/60	88,08	1/60	88,08
Итого за обед		800	791,93	890	888,39
ПОЛДНИК					
ТТК№2177	Вареники "Колдуны" с маслом сливочным	1/150/5	214,41	1/200/5	285,81
Промышленный выпуск	Сок фруктовый	1/180	77,94	1/180	77,94
Промышленный выпуск	Фрукт ()	1/		1/	
Итого за полдник					

Ответственный за питание *Кабикова А. М.*


Зав. производством *Лихомова С. В.*





МЕНЮ
организованное питание

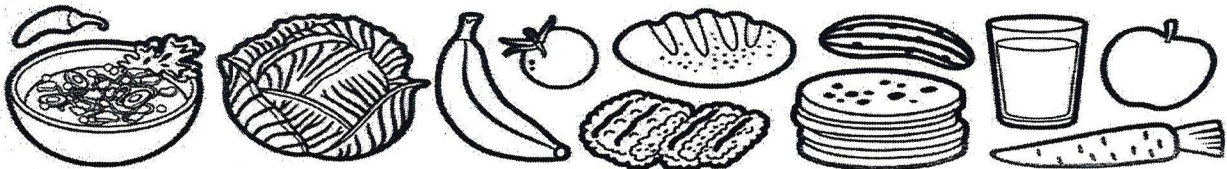
" ____ " _____ 20 ____ г.

Директор МБОУ СОШ № 6 Лебедевская М.А.  День 8
(Ф.И.О., подпись)

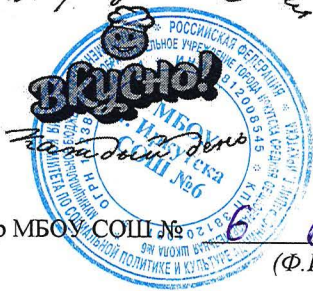
№ рецептуры	Наименование блюда	7-11 лет	ЭЦ (Ккал)	12 лет	ЭЦ (Ккал)
ЗАВТРАК					
ТТК№907/1 ТТК№2307	Сырник из творога с морковью с соусом "Клубничка"	1/75/30	220,56	1/75/30	220,56
М2017№7	Бутерброд горячий с сыром	1/45	141,10	1/45	141,10
М2004№684	Чай без сахара	1/200	2,82	1/200	2,82
Промышленный выпуск	Фрукт ()	1/		1/	
Итого за завтрак		550		550	
ОБЕД					
М2017№96	Рассольник "Ленинградский" со сметаной	1/200/10	92,60	1/250/10	112,72
М2016№266	Рыба запеченная в сметанном соусе	1/100	113,40	1/100	113,40
М2017№305	Рис припущенный	1/180	239,95	1/200	266,50
ТТК№2324	Напиток из фруктово-плодовой смеси сушеной	1/200	82,70	1/200	82,70
Промышленный выпуск	Хлеб ржаной	1/30	44,04	1/50	73,40
Промышленный выпуск	Хлеб пшеничный	1/50	117,20	1/60	140,64
Итого за обед		770	689,89	870	789,36
ПОЛДНИК					
ТТК№825	Вареники из творога с маслом сливочным	1/150/5	144,96	1/200/5	192,30
Н2020№54-3гн	Чай с лимоном и сахаром	1/180	25,20	1/180	25,20
Промышленный выпуск	Хлеб ржаной	1/20	29,36	1/20	29,36
Итого за полдник		355	199,52	405	246,86

Ответственный за питание Кабачкова В.М. 

Зав. производством Григорьева С.В. 



Комбинат питания
г. Иркутск



МЕНЮ
организованное питание

" ____ " _____ 20 ____ г.

Директор МБОУ СОШ № 6

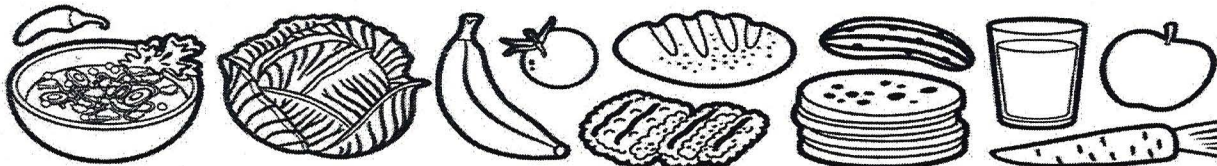
Рябчевская М. А.
(Ф.И.О., подпись)

День 9

№ рецептуры	Наименование блюда	7-11 лет	ЭЦ (Ккал)	12 лет	ЭЦ (Ккал)
ЗАВТРАК					
H2020№54-16к	Каша молочная "Дружба"	1/200	177,70	1/250	222,70
H2020№54-6гн	Чай с молоком и сахаром	1/200	53,00	1/200	53,00
Промышленный выпуск	Хлеб пшеничный	1/20	46,64	1/20	46,64
Промышленный выпуск	Хлеб ржаной	1/30	44,04	1/30	44,04
M2017№209	Яйцо отварное	1/50	78,55	1/50	78,55
Итого за завтрак		500	399,93	550	444,93
ОБЕД					
M2017№82	Борщ с капустой и картофелем на курином бульоне со сметаной	1/200/10	87,30	1/250/10	106,50
M2017№290 №331	Птица тушеная в соусе	1/100	152,88	1/100	152,88
M2017№128	Картофельное пюре	1/180	200,28	1/200	222,32
ТТК№2345	Напиток с витаминами и пребиотиком	1/180	66,96	1/180	66,96
Промышленный выпуск	Хлеб пшеничный	1/40	93,76	1/60	140,64
Промышленный выпуск	Хлеб ржаной	1/30	44,04	1/50	73,40
Итого за обед		740	645,22	850	762,70
ПОЛДНИК					
M2020№54-20к	Каша жидкая молочная гречневая	1/150	148,62	1/200	197,70
Промышленный выпуск	Сок фруктовый	1/180	77,94	1/180	77,94
Промышленный выпуск	Хлеб ржаной	1/20	29,36	1/20	29,36
Итого за полдник		350	255,92	400	305,00

Ответственный за питание *Кабикова А. М.*

Зав. производством *Тимонова С. В.*



Комбинат питания
г. Иркутск



МЕНЮ
организованное питание

" ___ " _____ 20 г.

Директор МБОУ СОШ № 6

Рябеневская И. А.

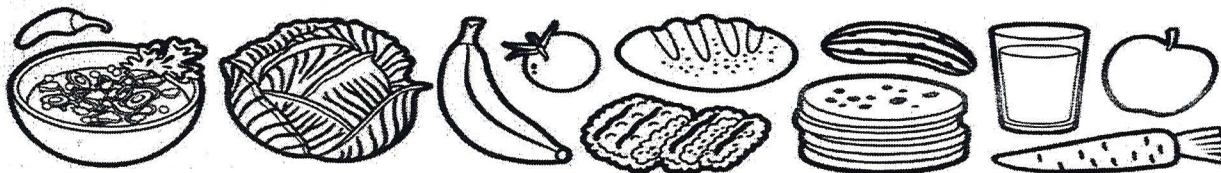
День 10

(Ф.И.О., подпись)

№ рецептуры	Наименование блюда	7-11 лет	ЭЦ (Ккал)	12 лет	ЭЦ (Ккал)
ЗАВТРАК					
M2017№71	Овощи натуральные свежие ()	1/60		1/60	
ТТК№510/1	Котлета "Нежная"	1/50	100,20	1/50	100,20
Промышленный выпуск	Булочка "Пикник"	1/40	131,04	1/40	131,04
H2020№54-2гн	Чай с сахаром	1/200	26,40	1/200	26,40
Промышленный выпуск	Фрукт ()	1/		1/	
Итого за завтрак					
ОБЕД					
M2017№45	Салат из белокочанной капусты	1/60	35,9	1/100	60,00
M2017№103	Суп с макаронными изделиями и картофелем	1/200	78,20	1/250	98,22
M2017№263	Рагу из свинины	1/180	396,90	1/200	441,60
ТТК№2097	Напиток из свежемороженой ягоды	1/200	100,59	1/200	100,59
Промышленный выпуск	Хлеб ржаной	1/40	58,72	1/50	73,40
Промышленный выпуск	Хлеб пшеничный	1/50	117,20	1/60	140,64
Итого за обед		730	787,51	860	914,45
ПОЛДНИК					
ТТК№2127	Капуста тушеная с мясом	1/150	217,60	1/200	310,00
ТТК№721	Чай с молоком без сахара	1/180	73,70	1/180	73,70
Промышленный выпуск	Хлеб пшеничный	1/20	46,64	1/20	46,64
Итого за полдник		350	337,94	400	430,34

Ответственный за питание *Жабикова А. М.*

Зав. производством *Гуляева С. В.*



Комбинат питания
г. Иркутска



МЕНЮ
организованное питание

" " _____ 20 г.

Директор МБОУ СОШ №6

Рябчевская М. А.
(Ф.И.О., подпись)

День 11

№ рецептуры	Наименование блюда	7-11 лет	ЭЦ (Ккал)	12 лет	ЭЦ (Ккал)
ЗАВТРАК					
M2017№174	Каша вязкая молочная рисовая	1/200	279,10	1/250	348,10
ТТК№2147	Бутерброд "Школьный"	1/45	116,70	1/45	116,70
H2020№54-3гн	Чай с лимоном и сахаром	1/200	28,00	1/200	28,00
Промышленный выпуск	Хлеб ржаной	1/35	51,38	1/35	51,38
Промышленный выпуск	Хлеб пшеничный	-	-	1/30	70,32
Промышленный выпуск	Кондитерское изделие ()	1/		2/	
Итого за завтрак					
ОБЕД					
M2016№32	Салат из свеклы с сыром	1/60	79,70	1/100	132,74
M2017№88	Щи из свежей капусты на курином бульоне со сметаной	1/200/10	78,24	1/250/10	94,95
M2017№291	Плов из куриной грудки	1/180	274,17	1/200	304,38
M2017№342	Компот из яблок	1/200	113,60	1/200	113,60
Промышленный выпуск	Хлеб ржаной	1/20	29,36	1/40	58,72
Промышленный выпуск	Хлеб пшеничный	1/40	93,76	1/60	140,64
Итого за обед		710	668,83	860	845,03
ПОЛДНИК					
ТТК№907	Сырники из творога с соусом "Шоколадный"	2/60/30	261,54	2/60/30	261,54
ТТК№2162					
ТТК№2345	Напиток с витаминами и пребиотиком	1/180	66,96	1/180	66,96
Промышленный выпуск	Хлеб пшеничный	1/20	46,64	1/20	46,64
Итого за полдник		350	422,32	350	422,32

Ответственный за питание *Кабикова А. М.*

Зав. производством *Ближневцова Е. В.*

