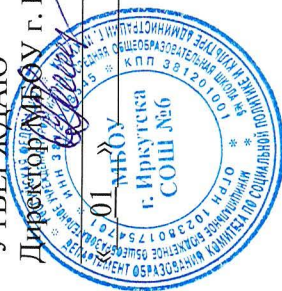


УТВЕРЖДАЮ
Директор МБОУ г. Иркутска СОШ № 6
М.А. Рябчевская
01 09 2025 г.



ПЛАН-сетка
профилактической работы поста «Здоровье+»
на 2025-2026 учебный год

1. Профилактическая работа с учащимися и родителями.

№	Мероприятия		Сроки	Ответственные	Результат внутришкольный контроль
	Все учащиеся	Обучающиеся «группы риска»	Обучающиеся, состоящие на учете поста здоровья		
1.	Конкурс видеороликов «Я на стороне закона/ У тебя есть право выбирать».	Профилактическая беседа	Профилактическая беседа	Зам.директора ВР Советник директора	
2.	Профилактические недели: «Высокая ответственность», «Разноцветная неделя», «Неделя безопасности дорожного движения».	Мониторинг занятости, вовлечения учащихся «группы риска». Контроль участия в проф.недели	Мониторинг занятости, вовлечения учащихся в проф.недели	Зам.директора ВР Советник директора Соц.педагог Кл. руководители	
3.	Информационная кампания» детский телефон доверия»	Беседы, контроль выполнения закона о комендантском часе.	Беседы	Соц. педагог Педагог-психолог	
4.	Обновление стенда поста	Беседы, пропаганда ЗОЖ	Беседы, пропаганда	Советник	

	«Здоровья+»		ЗОЖ		директор Соц. педагог Кл. руководители	
5.	День Здоровья	Вовлечение и контроль участия в спортивных мероприятиях	Вовлечение и контроль участия	сентябрь	Зам. директора по ВР	
6.	Профилактическая неделя «Будущее в твоих руках	Рейды по выявлению учащихся нарушающих Устав ОУ.	Рейды по выявлению учащихся нарушающих Устав ОУ	октябрь	Кл. руководители Зам. директора по ВР Советник директора	
7.	Тематические кл. часы «Профилактика социально-негативных явлений среди несовершеннолетних»	Проведение бесед с участием инспектора ОДН	Проведение бесед с участием инспектора ОДН	октябрь	Соц. педагог Инспектор ОДН	
8.	Профилактические недели: «Единство многообразия», «Мы - за чистых легкие».	Профилактические беседы. Контроль участия в мероприятиях	Беседы в рамках антинаркотической пропаганды	ноябрь	Зам. директора по ВР Советник директора	
9.	Месячник правовых знаний	Выявление подростков склонных к употреблению ПАВ.	Практические занятия	В течение учебного года	Зам. директора по ВР Соц. педагог	
10.	День народного единства.	Вовлечение и контроль участия в мероприятии	Вовлечение и контроль участия в мероприятии	ноябрь	Зам. директора по ВР Советник директора	
11.	Профилактическая неделя «Равноправие»	Вовлечение и контроль участия в мероприятии.	Вовлечение и контроль участия в мероприятии	декабрь	Зам. директор по ВР Советник директора	
12.	Неделя безопасности «Безопасность каникул не знает!»	Индивидуальные беседы с учащимися «группы риска».	Индивидуальные беседы с учащимися «группы риска».	декабрь	Зам. директора по ВР Соц. педагог	
13.	Профилактическая неделя «Дружить здорово»	Беседы для старшеклассников о ЗОЖ.	Беседы о ЗОЖ.	Январь	Зам. директора по ВР Соц. педагог	
14.	Тематические кл. часы	Контроль за посещением	Контроль за	январь	Кл. руководители	

		УЗ; Рейд посещения учащихся на дому.	посещением		Соц. педагог	
15.	День защитника Отечества	Вовлечение и контроль участия в мероприятии	Вовлечение и контроль участия в мероприятии	февраль	Кл. руководители Соц. педагог	
16.	Профилактическая неделя «Независимое детство»	Занятия с учащимися повышенной тревожности, высоким уровнем агрессии и конфликтности.	Практические занятия	февраль	Зам. директора по ВР Педагог-психолог Соц. педагог	
17.	Тематические кл. часы «Правильный выбор»	Контроль за посещением	Контроль за посещением	февраль	Кл. руководители. Соц. педагог	
18.	Конкурс видеороликов «Мы выбираем ЗОЖ»	Вовлечение и контроль участия в конкурсе	Вовлечение и контроль участия в конкурсе	март	Зам.директора ВР Советник директора Соц.педагог	
19.	Конкурс «И без наркотиков жизнь ярче»	Вовлечение и контроль за участием в конкурсе	Вовлечение и контроль за участием в конкурсе	Март	Кл. руководители Зам.директора ВР Советник директора Соц.педагог	
20.	Профилактическая неделя «Независимое детство»	Тренинговые занятия «Я не зависим!»	Тренинговые занятия «Я не зависим!»	март	Кл. руководители Зам.директора ВР Педагог-психолог	
21.	Слет «Будущее зависит от нас»	Вовлечение и контроль участия в мероприятии	Вовлечение и контроль участия в мероприятии	апрель	Зам.директора ВР Советник директора Соц.педагог	
22.	Профилактическая неделя «Жизнь! Здоровье! Красота!»	Вовлечение и контроль участия в мероприятии	Вовлечение и контроль участия в мероприятии	апрель	Кл. руководители Зам.директора ВР Советник директора Соц.педагог	
23.	Тематические классные часы	Контроль за посещением Индивидуальные беседы	Контроль за посещением Индивидуальные	апрель	Кл. руководители Кл. руководители Соц. педагог	

			беседы			
24.	Областная профилактическая акция «Жизнь! Здоровье! Выбор!»	Вовлечение и контроль участия в мероприятии	Вовлечение и контроль участия в мероприятии	май		
25.	Тематические классные часы	Профилактические беседы. Контроль за посещением	Профилактические беседы. Контроль за посещением	май	Кл. руководители Соц. педагог	
26.	Проект «Будем помнить!»	Вовлечение и контроль участия в мероприятии.	Вовлечение и контроль участия в мероприятии	май	Кл. руководители Соц. педагог	
27.	Неделя безопасности «Твои безопасные каникулы!»	Индивидуальные беседы с учащимися	Индивидуальные беседы	май	Кл. руководители Соц. педагог	

2. Диагностическая работа с учащимися.

№	Мероприятия			Сроки	Ответственные	Результат внутришкольный контроль
	Все учащиеся	Обучающиеся «группы риска»	Обучающиеся, состоящие на учете поста здоровья			
1.	Социально-психологическое тестирование (СПТ)	тестирование	тестирование	сентябрь	Зам. директора ВР Педагог-психолог	
2.	Выявление асоциальных семей	Анкетирование Наблюдение	анкетирование	сентябрь	Соц. педагог Кл. руководители	
3.	Выявление подростков склонных к употреблению ПАВ	Наблюдение	Анкетирование Анализ	сентябрь	Зам. директора ВР Соц. педагог Кл. руководители	
4.	Определение уровня адаптации у учащихся	Анкетирование Наблюдение	Беседа	октябрь	Зам. директора ВР Педагог-психолог	
5.	Изучение психологического климата семьи, учащиеся	Опрос Посещение Наблюдение	Посещение Беседа	октябрь	Соц. педагог Педагог-психолог	

	«Группы риска»						
6.	Мониторинг психологического климата в классе	Беседы		Беседа		октябрь	Соц. педагог Кл. руководители
7.	Мониторинг успеваемости учащихся «группы риска»	Посещение уроков Наблюдение		Посещение уроков		октябрь	Соц. педагог Кл. руководители
8.	Диагностика «Жестокое обращение»	Беседы, опрос		Наблюдение Беседа		октябрь	Соц. педагог Кл. руководители
9.	Диагностика адаптации и межличностных отношений	тестирование		Тренинговые занятия		ноябрь	Педагог-психолог Соц. педагог
10.	Мониторинг успеваемости учащихся «группы риска»	Посещение уроков Наблюдение		Посещение уроков		ноябрь	Кл. руководители Соц. педагог
11.	Изучение психологического климата семьи, учащиеся «группы риска»	Опрос Посещение Наблюдение		Посещение Наблюдение		ноябрь	Кл. руководители Соц. педагог Педагог-психолог
12.	Исследование степени тревожности	Тестирование		Беседа		ноябрь	Зам. директора ВР Педагог-психолог
13.	Диагностика детско-родительских отношений	Опрос		Беседа		декабрь	Педагог-психолог Соц. педагог
14.	Диагностика взаимоотношений в классе	Опрос		Опрос		декабрь	Педагог-психолог Соц. педагог
15.	Мониторинг успеваемости учащихся «группы риска»	Посещение уроков Наблюдение		Посещение уроков			Соц. педагог Кл. руководители
16.	Диагностика познавательной сферы	Анкетирование		Беседа		январь	Педагог-психолог
17.	Диагностика уровня	тестирование		Тестирование Наблюдение		февраль	Педагог-психолог

	тревожности						
18.	Мониторинг успеваемости учащихся «группы риска»	Посещение уроков Наблюдение	Посещение уроков	март	Соц. педагог Кл. руководители		
19.	Выявление подростков склонных к употреблению ПАВ	Наблюдение	Анкетирование Анализ	март	Зам. директора ВР Соц. педагог Кл. руководители		
20.	Опрос «Летний отдых», учащиеся «группы риска»	опрос	опрос	апрель	Соц. педагог Кл. руководители		
21.	Диагностика проф. направленности	Анкетирование	анкетирование	апрель	Зам. директора ВР Педагог-психолог		
22.	Мониторинг успеваемости учащихся «группы риска»	Посещение уроков Наблюдение	Посещение уроков	апрель	Соц. педагог Кл. руководители		
23	Определение уровня адаптации у учащихся	Анкетирование Наблюдение	Наблюдение Беседа	апрель	Педагог-психолог Соц. педагог		
24.	Диагностика психологического состояния и свойств личности учащегося.	тестирование	тестирование	май	Педагог-психолог Зам. директора ВР		
25.	Контрольное обследование бытовых условий учащихся «группы риска».	посещение	посещение	май	Соц. педагог Кл. руководители		

3. Работа с родителями.

№	Мероприятия		Сроки	Ответственные	Результат внутришкольный контроль
	Все учащиеся	Обучающиеся «группы риска»	Обучающиеся, состоящие на учете поста здоровья		

1.	Тематические родительские собрания	Контроль за посещением собраний	Контроль за посещением собраний	В течение учебного года	Зам. директора ВР Кл. руководители	
2.	Посещение семей категории ТЖС	Посещение на дому, акт обследования	Посещение на дому, акт обследования	В течение учебного года По ситуации	Соц. педагог Кл. руководители	
3.	Консультирование по проблемам воспитания и поддержки семьи.	Индивидуальная беседа, рекомендации	Индивидуальная беседа, рекомендации	По запросу	Соц. педагог Педагог-психолог	
4.	Рекомендации родителям по адаптационному периоду	Практические занятия с родителями	Практические занятия с родителями	1 полугодие 2 полугодие	Педагог-психолог	
5.	Организация и вовлечение родителей в различные виды совместной деятельности	Контроль за сотрудничеством с ОУ	Контроль за сотрудничеством с ОУ	В течение учебного года	Кл. руководители Зам. директора ВР	
6.	Всебуч «Университет для родителей»	Контроль посещения Индивидуальное консультирование	Контроль посещения Индивидуальное консультирование	По плану	Зам. директора ВР Педагог-психолог Соц. педагог	
7.	Просветительская работа по профилактике наркомании, табакокурения.	Контроль посещения Индивидуальное консультирование	Контроль посещения Индивидуальное консультирование	В течение учебного года	Зам. директора ВР Соц. педагог	
8.	Консультация по результатам диагностики	Беседы	Беседы	По плану	Педагог-психолог Соц. педагог	
9.	Уровень удовлетворенности и комфортности образовательной среды.	Участие в опросе	Участие в опросе	По плану	Зам. директора ВР Педагог-психолог	
10.	Организация отдыха учащихся в каникулярный период.	Консультирование, оказание помощи	Консультирование, оказание помощи	По четвертям	Соц. педагог Кл. руководители	

4. Организационно-методическая работа с педагогами.

№	Мероприятия			Сроки	Ответственные	Результат внутришкольный контроль
	Все учащиеся	Обучающиеся «группы риска»	Обучающиеся, состоящие на учете поста здоровья			
1.	Выявление учащихся относящихся к «группе риска»	Сотрудничество с кл. руководителями	Сотрудничество с кл. руководителями	В течение учебного года	Кл. руководители Соц. педагог	
2.	Заседания членов поста «Здоровья+»	Мониторинг успеваемости учащихся и посещения УЗ.	Контроль работы с учащимися состоящими на учете	По плану	Председатель поста Кл. руководители	
3.	Семинар «Профилактика правонарушений среди подростков»	Анализ работы с данной группой учащихся	Анализ работы с учащимися состоящими на учете поста.	По плану	Зам.директора ВР Соц. педагог	
4.	Консультирование педагогов по работе с детьми, находящихся в соц. опасном положении; по результатам диагностики	Рекомендации кл. руководителю	Рекомендации кл. руководителю	По ситуации	Педагог-психолог Соц. педагог	
5.	Правовое просвещение, профилактика употребления ПАВ среди подростков.	Семинары	семинары	По плану	Соц. педагог Зам. по ВР Правоохранительные органы	
6.	Проф. ориентационная деятельность	Изучение проф. направленности учащихся	Изучение проф. направленности учащихся	По плану	Зам. директор по ВР Кл. руководители	
7.	Итоги работа поста «Здоровья+»	Анализ работы с данной категорией	Анализ работы с учащимися состоящими на учете поста.	По плану	Председатель поста Кл. руководители	