



УТВЕРЖДАЮ

Директор МБОУ г. Иркутска СОШ №6

М.А. Рябчевская

**ПЛАН  
профилактической работы поста «Здоровье+»  
МБОУ г. Иркутска СОШ № 6  
2024-2025 учебный год**

Деятельность поста «Здоровье+» в МБОУ г. Иркутска СОШ №6 заключается в осуществлении комплекса мероприятий по первичной профилактике употребления ПАВ в детской и подростковой среде и включает проведение профилактических мероприятий для обучающихся и их родителей по формированию здорового образа жизни, организацию индивидуальной воспитательной работы для устранения причин девиантного поведения обучающихся.

**Направления деятельности поста:**

- профилактика и предупреждение распространения в школе случаев курения, употребления алкоголя и наркотиков;
- пропаганда здорового образа жизни;
- повышение знаний путем проведения лекций и семинаров, встреч со специалистами.

**Цели и задачи:**

1. Пропаганда здорового образа жизни;
2. Профилактика табакокурения, алкоголизма и наркозависимости;
3. Повышение значимости здорового образа жизни;
4. Формирование здорового образа жизни в среде школьников и негативного отношения табакокурению, алкоголю, наркотикам;
5. Предоставление обучающимся объективную информацию о влиянии ПАВ на организм человека;
6. Ориентирование обучающихся на выбор правильного жизненного пути.
7. Выявление лиц "группы риска", склонных к злоупотреблению психоактивных веществ, алкоголизму, наркомании.
8. Диагностика обучающихся на предмет выявления лиц, склонных к аддитивному поведению.
- 9.

Профилактическая работа с учащимися	Диагностическая работа с учащимися	Организационно-методическая работа	Работа с родителями
<b>С Е Н Т Я Б Р Ъ</b>			
1. Обновление стенда «Здоровье+» 2. Конкурс «Я и закон» 3. Профилактическая беседа для нач.классов 4. Правовая ответственность.	1. Выявление асоциальных семей 2. Социально-психологическое тестирование. (СПТ) 3. Мониторинг занятости несовершеннолетних	1. Выявление детей «Группы риска». 2. Организация контроля занятости учащихся во внеурочное время.	1. Тематические родительские собрания. 2.Посещение семей на дому. 3. Консультация по работе службы медиации

<p>Выполнение закона о комендантском часе для подростков. (инспектор ОДН). 5.Профилактика «Разноцветная неделя» 6. День солидарности в борьбе с терроризмом. 7. Информационная кампания «Детский телефон доверия.»</p>	<p>доп. образованием. 4. Посещение на дому учащихся «группы риска»</p>	<p>3. Обзор научно-методической литературы по вопросам профилактики ПАВ.</p>	<p>4. Рекомендации родителям по адаптационному периоду.</p>
--	--	--	---

### О К Т Я Б Р Ъ

<p>1. Профилактическая неделя «Будущее в моих руках». 2. Проведение бесед с участием инспектора ОДН. 3. Классные часы «Профилактика социально-негативных явлений среди несовершеннолетних». 4. Акция «Вредным привычкам НЕТ».</p>	<p>1.Определение уровня адаптации у учащихся 1-х классов 2. Мониторинг психологического климата в классе 3. Диагностика «Жестокое обращение»</p>	<p>1. Правовое просвещение, профилактика употребления ПАВ среди подростков. 2. Консультация педагогов по адаптации учащихся. 3.Беседы с классными руководителями на предмет выявления обучающихся, употребляющих ПАВ</p>	<p>1. Консультации по адаптации детей мигрантов. 2. Мониторинг проживания детей в замещающих семьях. 3. Организация и вовлечение родителей в различные виды совместной деятельности.</p>
---	--	--	--

### Н О Я Б Р Ъ

<p>1. День народного единства. 2.Неделя «Единство многообразия» направленная на профилактику ПАВ. 3. Беседа «Моя ответственность за употребление табачной продукции в общественных местах». 4. Месячник правовых знаний. 5. Иллюстративная</p>	<p>1. Определение уровня адаптации у учащихся 5-х классов. 2. Диагностика адаптации и межличностных отношений 10-классников 3. Выявление подростков склонных к употреблению ПАВ. 4. Психологический климат семьи,</p>	<p>1. Воспитательная работа в классах в рамках антинаркотической пропаганды. 2. Консультация кл. руководителей по работе с детьми, находящимися в социально-опасном положении.</p>	<p>1. Всеобуч «Университет для родителей» Профилактика ПАВ. 2. Консультация по проблемам воспитания и поддержке семьи. 3. Просветительская работа по профилактике наркомании, табакокурения.</p>
--	---	--	--

выставка книг и газет по пропаганде ЗОЖ в	учащихся «группы риска». 5. Исследование степени тревожности пятиклассников		
<b>ДЕКАБРЬ</b>			
1. Профилактическая неделя «Равноправие». 2. Акция «Всемирный День борьбы со СПИДом». 3. Проф. неделя «Здоровая семья» 4. Профилактические беседы по профилактике употребления ПАВ.	1. Диагностика детско – родительских отношений опекаемых детей. 2. Диагностика взаимоотношений, обучающихся в классных коллективах	Беседы с классными руководителями на предмет выявления обучающихся, употребляющих ПАВ.	1. Тематические родительские собрания. 3. Индивидуальные беседы с родителями учащихся «группы риска».
<b>ЯНВАРЬ</b>			
1. Беседы для старшеклассников о ЗОЖ. 2. Классные часы «Правда или миф – вред электронной сигареты?» 3. Акция «Мы за ЗОЖ» для нач. школы. 4. Проф. Неделя «Дружить здорово!»	1. Диагностика познавательной сферы слабонеуспевающих детей средняя школа 5-9 кл	1. Участие учителей во Всероссийской акции «Интернет - урок антинаркотической тематики».	1. Посещение семей, находящихся в социально опасном положении. 2. Консультация по результатам диагностики.
<b>ФЕВРАЛЬ</b>			

<p>1. День защитника Отечества. 2. Проф. Неделя «Независимое детство» 3. Занятия с учащимися повышенной тревожности, высоким уровнем агрессии и конфликтности. 4. Классный час «Правильный выбор»</p>	<p>1. Диагностика уровня тревожности учащихся 9-х, 11-х классов при подготовке к сдаче ГИА и ЕГЭ</p>	<p>1. Оказание консультативной помощи классным руководителям. 2. Беседы с классными руководителями на предмет выявления обучающихся, употребляющих ПАВ.</p>	<p>1. Тематические родительские собрания. 2. Уровень удовлетворенности и комфортности образовательной среды.</p>
<b>М А Р Т</b>			
<p>1. День воссоединения Крыма с Россией. 2. Проф. Неделя «Независимое детство» 3. Конкурс видеороликов «Мы выбираем здоровый образ жизни» 4. Тренинговое занятие «Я независим!» 5. Профилактические беседы по профилактике употребления ПАВ.</p>	<p>1. Мониторинг успеваемости учащихся состоящих на разных видах учета. 2. Вторичная диагностика адаптированности первоклассников к школьным условиям</p>	<p>1. Консультация педагогов по итогам диагностики. 2. Профориентационная деятельность</p>	<p>1. Организация и вовлечение родителей в различные виды совместной деятельности. 3. Консультация по итогам диагностики.</p>
<b>А П Р Е Л Ь</b>			
<p>1. Месячник санитарной очистки. 2. Профилактическая неделя «Жизнь! Здоровье! Красота!» 3. Дискуссия «Информационная безопасность» 4. Акция «Помощь ветерану» 5. Всемирный день здоровья. 6. Информационная кампания «Детский телефон доверия.»</p>	<p>1. Опрос «Летний отдых» группа риска 2. Диагностика готовности к переходу в среднее звено. 4 кл</p>	<p>1. Индивидуальные консультации. 2. Беседы с классными руководителями на предмет выявления обучающихся, употребляющих ПАВ.</p>	<p>1. Беседа с родителями учащихся «группы риска». 2. Тематические родительские собрания. 3. Консультация по работе службы медиации.</p>

**М А Й**

<p>1. Митинг «День Победы»                  2. Тренинг «Сказка о полезных и вредных привычках»                  3. День здоровья                  4. Занятия с учащимися повышенной тревожности.                  5. Информационная кампания «Детский телефон доверия.»</p>	<p>1. Контрольное обследование бытовых условий детей «группы риска»                  2. Диагностика психологического состояния и свойств личности учащихся</p>	<p>1. Подведение итогов организации работы с детьми «группы риска».                  2. Индивидуальные консультации по подготовке детей к летнему отдыху.                  3. Рекомендации на тему «Как вести себя на улицах города».</p>	<p>1. Консультация по организации летнего отдыха детей.                  3. Привлечение родителей к подготовке и проведению митинга «День Победы»                  4. Индивидуальные занятия по запросам</p>
---	--	---	--